



Les étapes pour organiser son Parcours Couple en présentiel

Voici les 7 étapes incontournables :

1. Se former

- pour vous assurer que le parcours correspond bien à ce que vous imaginiez,
- pour comprendre et partager les valeurs portées par l'association Alpha France,
- pour ne pas répéter les erreurs commises par d'autres et bénéficier de leur expérience.

[Voir le calendrier des sessions de formation](#)

S'il n'y a pas de formation prévue dans votre région ou si la date est trop éloignée, contactez le coordonnateur Alpha de votre région ([voir liste des coordinateurs régionaux](#)) ou à défaut la responsable des parcours famille au bureau de l'association Alpha France (01 82 28 75 84 ou contact.couple@parcoursalpha.fr)

Si vous avez déjà identifié d'autres couples prêts à commencer avec vous, invitez-les à se former avec vous.

2. Obtenir impérativement l'accord d'une autorité religieuse

Prêtre, pasteur

3. Choisir son équipe

Autour de vous qui serez le couple référent, rassemblez un ou deux autres couples organisateurs.

La **cohésion et la bonne entente** de l'équipe d'organisation est une des clés de la réussite. Définissez ensemble une répartition claire des tâches : communication, trésorier, logistique et repas

4. Déterminer

- le lieu
- la formule (dîner, petit déjeuner, brunch...),
- le calendrier (période de l'année et jour de la semaine),
- le besoin éventuel en bénévoles supplémentaires,
- l'organisation éventuelle d'une 8^{ème} soirée qui sert à la fois de conclusion d'une session et de présentation à de nouveaux couples de la session suivante.

5. Se préparer, mobiliser, inviter

Prévoyez une période de 3 mois environ entre la date de décision de lancer un parcours et le démarrage de la session.

Pendant cette période :

- affinez la répartition des tâches avec l'aide de l'[Analyse-fonctions-parcours-Couple-1](#)
- déclarez votre parcours [ici](#)
- procurez-vous le matériel d'invitation (flyer, affiche, ...) sur <http://librairiealpha.com/cat/alpha-couple/> et adaptez-le à votre parcours
- procurez-vous le matériel pédagogique (manuel du participant, guide pratique pour les équipes des parcours famille, coffret DVD ou DVD spécifique à chaque rencontre, CD-Rom de l'orateur, ...) sur <http://librairiealpha.com/cat/alpha-couple/>
- faites de la publicité autour du prochain parcours et lancez les invitations.
- mobilisez un réseau de prière.

6. Prier

Pendant toute la période de préparation.

7. Suivre la méthode clé en main

La méthode est rodée depuis plusieurs années en particulier sur les enseignements. Il s'agit de se les approprier, avec en particulier des exemples personnels, mais non de les modifier.

Aides diverses

Le [Questionnaire-bilan parcours Couple v2](#) permet, à la fin d'une session, de recueillir les appréciations des participants et, grâce à elles, d'améliorer votre parcours.

Vous pourrez parfois avoir à donner, à la demande des intéressés, une [Liste conseillers conjugaux et familiaux v2](#) d'obédience chrétienne.

Le témoignage de participants est toujours précieux pour le bureau Alpha France. Vous pouvez éventuellement le demander à quelques-uns en fin de session en utilisant le [Questionnaire-témoignage parcours Couple](#). Au cas où ce témoignage serait filmé, n'oubliez pas de faire signer l'[Autorisation droit à l'image parcours Famille](#).

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter sur : contact.couple@parcoursalpha.fr