

# POURQUOI ORGANISER UN PARCOURS ALPHA

Alpha et l'Église locale



- 04 — Mot de la responsable Alpha en France
- 05 — Notre Vision et notre Mission
- 06 — Qu'est-ce que le Parcours Alpha ?
- 08 — Unité en Église pour la mission
- 09 — Dynamiser l'Église locale
- 10 — Alpha dans le processus de croissance d'une communauté chrétienne
- 12 — Alpha et la redynamisation d'Églises
- 14 — Témoignages
- 17 — Comment se lancer ?
- 18 — Ressources

**Parcours Alpha France**

5 rue de Mouzaïa

75019 Paris

+33 1 82 28 75 80

[contact@parcoursalpha.fr](mailto:contact@parcoursalpha.fr)

[www.parcoursalpha.fr](http://www.parcoursalpha.fr)





## Mot de la responsable Alpha en France

**Chez Alpha, nous aimons l'Église. Nous avons à cœur de la voir grandir, et déborder de vie pour la gloire de Dieu.**

Nous désirons vous équiper et vous soutenir dans la vision que l'Esprit Saint vous inspire pour votre paroisse ou votre église, afin que les personnes soient touchées et transformées par la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ.

Comment ne pas s'émerveiller des fruits, des témoignages de vies transformées ? Cet impact, nous le voyons non seulement chez les invités des Parcours, mais aussi dans les équipes des Parcours et dans les communautés ecclésiales. En lançant un Parcours Alpha, vous vous mettez sur un chemin de culture missionnaire : cela commence par la qualité de l'accueil, pour que les invités se sentent bienvenus, écoutés, aimés, même avant d'avoir la foi.

Alpha crée un espace pour encourager une culture, non seulement de l'invitation, mais aussi de croissance, offrant aux chrétiens les outils pour évangéliser, quels que soient leurs talents.

Notre désir est de servir l'Église dans sa mission d'aider les personnes à trouver et à suivre Jésus. Avec l'Équipe Nationale, nous prions pour chacun de vous ! Soyez encouragés et bénis dans cette belle aventure.

Fraternellement dans le Christ,

**Eléonore Billot de Lochner**

Déléguée Générale, Parcours Alpha France

# Notre Vision et notre Mission

Chez Alpha, nous avons pour vision de contribuer à l'évangélisation du pays, la revitalisation de l'Église et la transformation de la société. Un tel changement ne peut se produire qu'à travers Jésus et par la puissance de l'Esprit Saint.

Nous croyons que chaque personne devrait avoir la possibilité d'explorer la foi dans le cadre d'une communauté chrétienne, auprès de laquelle elle peut venir voir Jésus, la communauté et l'amour à l'œuvre.

---

Alpha équipe et sert l'Église  
dans sa mission d'aider  
les personnes à découvrir et développer  
une relation avec Jésus

---

## Nos valeurs

« *C'est à l'amour que vous avez les uns pour les autres que tous verront que vous êtes mes disciples.* » (Jean 13, 35) : nous avons une passion pour l'unité.

Les Parcours Alpha se déploient **par, pour et dans** l'Église, dans les paroisses et les églises locales.

L'Église mérite que nous la servions avec des outils de qualité.

A tous les niveaux, Alpha se développe grâce à un formidable élan de **générosité**.

**NOUS ESTIMONS QUE PLUS DE**

**30'000'000**

**DE PERSONNES ONT VÉCU UN PARCOURS ALPHA DANS LE MONDE**

## Qu'est-ce que le Parcours Alpha ?

**Dans le monde entier, Alpha offre la possibilité à chacun d'explorer librement les questions personnelles qu'il se pose sur la vie, la foi et Dieu.**

Il s'agit d'une série de rencontres interactives (en présentiel ou en ligne) visant à explorer la spiritualité chrétienne, généralement étalées sur onze semaines. Les Parcours Alpha sont organisés partout dans le monde, et notamment en France, dans des églises, des écoles, des cafés, des universités, des foyers, des prisons et même en ligne. Les rencontres s'articulent autour de trois éléments clés : un temps de convivialité, un exposé et un temps de discussion en petits groupes.





## CONVIVIALITÉ

La plupart des rencontres commencent par un repas ou un accueil joyeux en ligne parce qu'il s'agit de la meilleure façon de construire la communauté et d'apprendre à se connaître.



## TOPO

Les topos sont conçus pour lancer et alimenter les échanges sur les grandes questions de la foi. Ils durent généralement une vingtaine de minutes et peuvent prendre la forme d'un exposé oral ou d'une vidéo.



## DISCUSSION

Sans doute la partie la plus importante de tout Parcours Alpha : la possibilité pour les invités de partager ses réflexions et ses idées sur le sujet en petit groupe de manière honnête, amicale et ouverte.

## Un Parcours Alpha aborde ces questions lors des exposés :

Quel est le sens de la vie ?

Qui est Jésus ?

Pourquoi Jésus est-il mort ?

Comment savoir si j'ai la foi ?

Prier : pourquoi et comment ?

Lire la Bible : pourquoi et comment ?

Comment Dieu nous guide-t-il ?

Qui est l'Esprit Saint ? \*

Comment agit l'Esprit Saint ? \*

Comment être rempli de l'Esprit Saint ? \*

Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie ? \*

Comment résister au mal ?

En parler aux autres, pourquoi et comment ?

Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?

Qu'en est-il de l'Église ?

\* Thèmes abordés pendant le week-end / la journée Alpha.

# Unité en Église pour la mission

**Alpha est utilisé dans toutes les grandes dénominations chrétiennes, y compris l'Église catholique, l'Église orthodoxe et les principales confessions protestantes.**

Alpha invite les participants à explorer les fondements du christianisme au sein d'une Église ou d'une paroisse locale, indépendamment de leur foi ou de leur milieu.



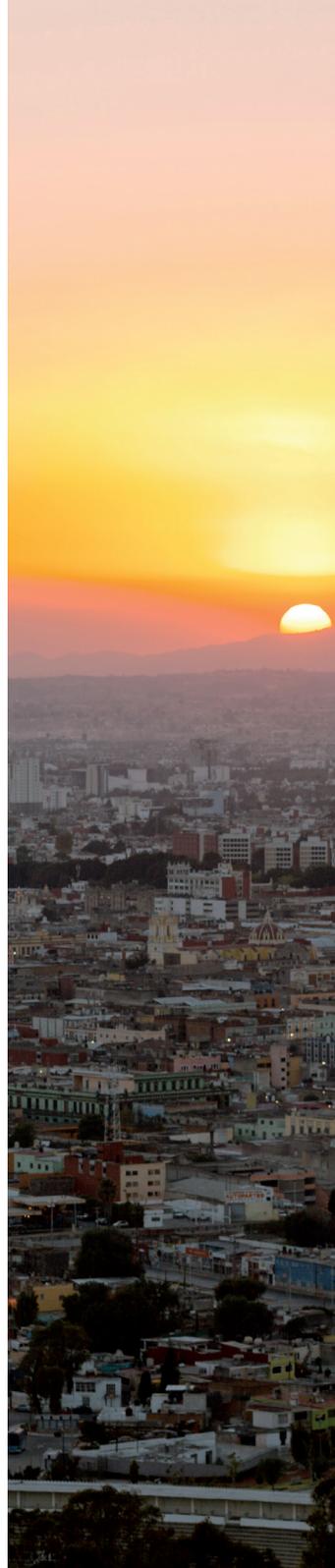
**« Alpha est un programme génial qui produit de sérieux résultats et apporte une formation spirituelle à tous les âges, à tous les individus et dans tous les milieux. »**

**Joel A'Bell,**  
de l'Église Hillsong



**« J'apprécie particulièrement l'esprit œcuménique des Parcours Alpha : il n'y a aucune pression pour rejoindre une dénomination, mais uniquement une invitation à rejoindre Jésus. »**

**Père Raniero Cantalamessa,**  
Prédicateur de la Maison pontificale





# Dynamiser l'Église locale

**Nous formons et équipons les responsables locaux pour organiser des Parcours Alpha. À travers ce processus, non seulement nous assistons à une transformation dans la vie des invités, mais nous constatons aussi que des Églises sont changées et renouvelées. Une culture d'hospitalité, d'ouverture et d'invitation se développe, des responsables sont formés et des communautés grandissent.**

## **ALPHA EST OUVERT**

Les organisateurs de Parcours Alpha sont encouragés à se montrer ouverts et authentiques, afin de permettre aux invités d'être eux-mêmes. Les participants sont invités à poser des questions et à chercher des réponses, sans aucune pression, et il n'y a pas de suivi s'ils décident de ne pas revenir.

## **ALPHA EST RELATIONNEL**

Alpha repose sur des liens d'amitié réels, qui se tissent en quelques semaines et pourront souvent perdurer pendant des années.

## **ALPHA S'APPUIE SUR L'ESPRIT SAINT**

À Alpha, nous voulons dépendre de l'Esprit Saint parce que nous sommes conscients que seul Dieu est en mesure de changer la vie des participants ; nous nous contentons de présenter Jésus. Si nous laissons les invités être eux-mêmes et poser leurs questions, et cherchons à développer une relation tout en nous appuyant sur l'Esprit Saint, des vies seront transformées sous nos yeux.

## **ALPHA EST ADAPTABLE**

Alpha équipe des gens ordinaires pour participer à cette œuvre extraordinaire. Le Parcours Alpha se prête à tous les contextes et il est à la portée de tout organisateur chrétien, en collaboration avec l'Église locale. Nous constatons souvent que ce qui paraît modeste et insignifiant produit un impact considérable quand Jésus y est impliqué.

# Alpha dans le processus de croissance d'une communauté chrétienne

## La place des 5 essentiels dans un Parcours Alpha

### Prière

Présente au sein de l'équipe des animateurs dès le début du parcours et avant chaque rencontre. Pour les participants, la **prière** prend chaque semaine un peu plus de place.

### Évangélisation

Ce parcours est pensé dans une dynamique d'invitation. Par les quatre autres dimensions vécues, tout est fait pour que le nouveau venu se sente accueilli, écouté, respecté et puisse avoir l'occasion de **rencontrer le Christ**.

### Formation

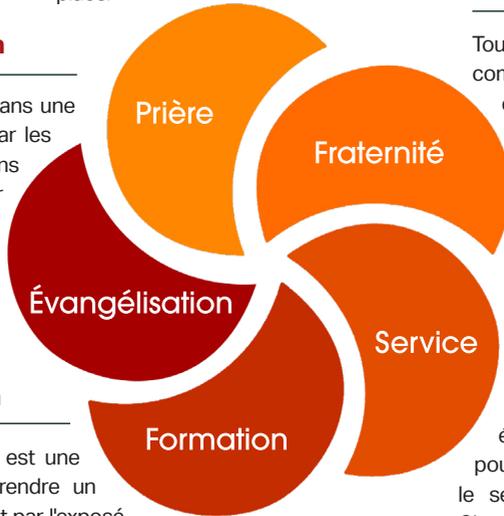
Un Parcours Alpha est une occasion d'en apprendre un peu plus, que ce soit par l'exposé, les témoignages ou simplement le partage qui en découle. Nous devenons ainsi **disciples du Christ**.

### Fraternité

Toutes les rencontres commencent par un repas en petit groupe, lieu de prédilection pour créer la **fraternité**.

### Service

Chaque parcours est soutenu par une équipe de **serviteurs** pour l'accueil, la cuisine, le service et la vaisselle. Chaque invité est un hôte de marque.



**Les 5 essentiels sont comme un terreau qui nourrit la croissance spirituelle de chaque personne, chaque groupe et service, et chaque communauté. Comment faire en sorte qu'à tous ces niveaux, les 5 essentiels soient vécus pleinement et de façon équilibrée ?**

### Les premières communautés chrétiennes comme modèle

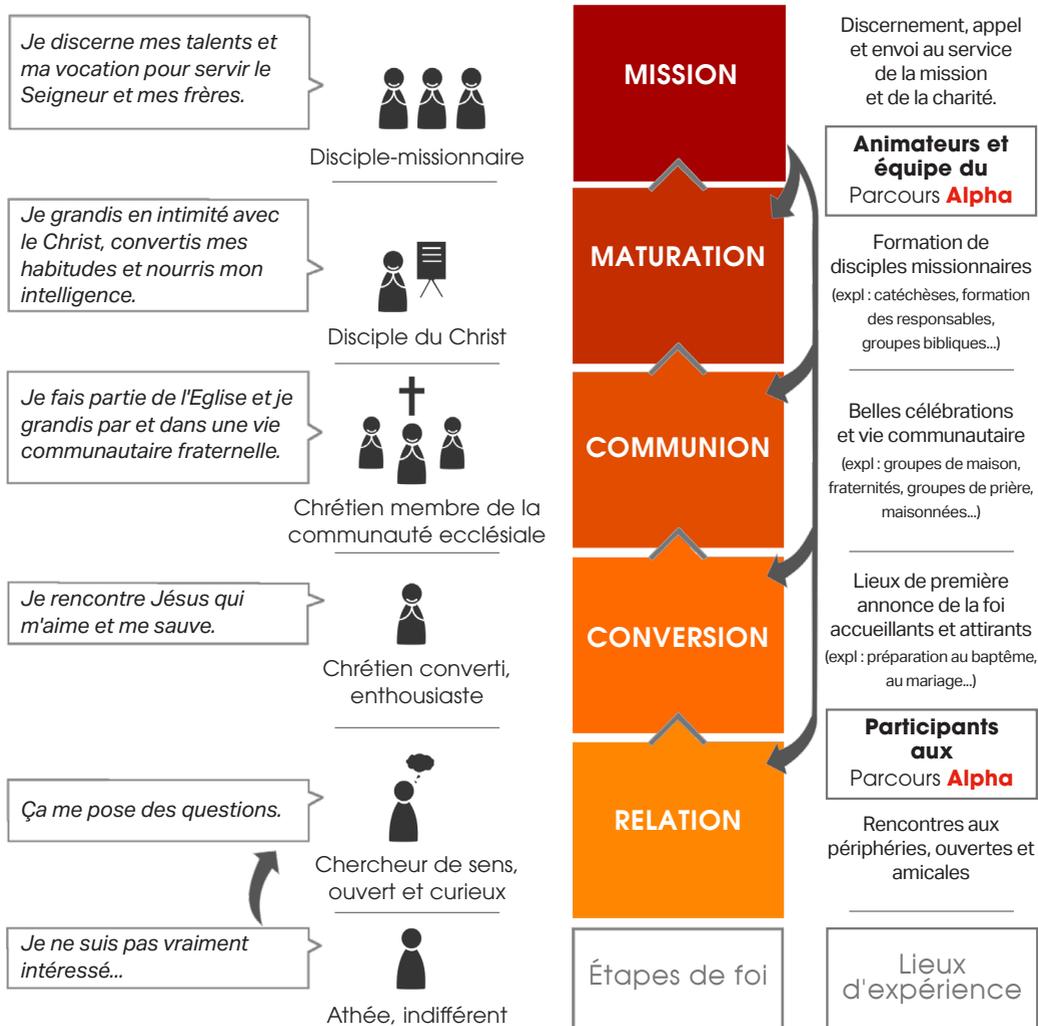
« Ils étaient assidus à l'**enseignement des Apôtres** et à la **communion fraternelle**, à la fraction du pain et aux **prières**. La crainte de Dieu était dans tous les cœurs en vue des nombreux prodiges et signes accomplis par les Apôtres. Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ; ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en **partageaient le produit entre tous** en fonction des besoins de chacun. Chaque jour, d'un même cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leur repas avec allégresse et simplicité de cœur ; ils louaient Dieu et avaient la faveur du peuple tout entier. Chaque jour, **le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés.** »

Actes 2, 42-47

# Alpha prend place dans un processus de croissance

À Alpha, notre mission est aussi de vous donner des outils pour que votre communauté grandisse et partage la joie de croire en Dieu. Pour porter du fruit, les parcours Alpha devraient s'inscrire dans un processus de cheminement et de maturation chrétienne. Celui-ci se vit en cinq étapes permettant de progresser dans sa vie de foi pour que chaque chrétien puisse devenir de plus en plus un vrai disciple missionnaire.

Pour accompagner dans ce processus les prêtres, les pasteurs et leur équipe, et nous-même avons mis en place deux formations : **Pasteurs selon mon cœur** et **Pasteurs Leaders**.



Pour que chacune de ces étapes - relation, conversion, communion, maturation et mission - puisse être effectivement vécue, nous devons nous assurer que nos communautés offrent des lieux où les vivre, et qu'un processus permette d'accompagner chacun pour passer de l'une à l'autre.

# Alpha et la redynamisation d'Églises

**Voici le témoignage du Père Benoît qui a instauré le Parcours Alpha dans sa paroisse et l'a perçu comme outil essentiel dans la revitalisation d'une Eglise.**



Le Père Benoît Moradei est curé de la paroisse d'Hyères dans laquelle il a instauré Alpha depuis 2004.

Il raconte : "Quand je me promenais dans la rue et je voyais tous ces gens qui ne connaissaient pas Jésus, cela me brisait le cœur.

Et je me disais "si seulement ils pouvaient connaître Jésus." Après quelques années, je me rendais compte que la paroisse avait besoin de plus de joie, plus d'unité et plus d'esprit missionnaire. Je savais qu'Alpha était l'outil idéal pour faire cela. J'avais aussi besoin de susciter de nouveaux leaders laïcs et là encore, Alpha était l'outil idéal.

Tout le monde, les parents qui préparent un enfant au baptême, les couples qui se préparent au mariage, les amis des paroissiens, les paroissiens eux-mêmes. Tout le monde est

invité à Alpha.

La vision de la paroisse c'est "un cœur brûlant pour des vies nouvelles." C'est-à-dire que tout commence par une rencontre personnelle avec Jésus. Tout commence dans le cœur.

Alpha c'est comme la première marche d'un voyage que l'on entreprend et il faut ensuite prendre soin des personnes qui sortent d'Alpha. C'est pourquoi nous avons lancé il y a peu des petits groupes qu'on appelle aussi "Connect Group" pour permettre à ceux qui sortent d'Alpha de se sentir vraiment accueillis dans la paroisse.

Les petits groupes sont très importants pour le renouveau de toute la paroisse pour grandir dans la foi et la vie fraternelle en particulier. Ils utilisent les mêmes éléments qu'Alpha.

Le plus gros changement c'est que la culture d'Alpha s'est diffusée dans toute la paroisse avec plus de joie, plus d'attention aux autres, une faim d'apprendre, une envie de s'impliquer, de partager sa foi, d'être missionnaire.

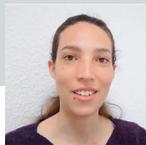
Les paroissiens ont un cœur qui commence à vraiment brûler pour porter le Christ aux autres, partager ce en quoi ils croient et devenir missionnaires.

Et à présent lorsque je me promène dans la rue, je dois avouer que je rencontre de plus en plus de gens qui autrefois n'allaient pas à l'église et maintenant ont rencontré le Christ."



« Le plus gros changement c'est que la culture d'Alpha s'est diffusée dans toute la paroisse avec plus de joie, plus d'attention aux autres, une faim d'apprendre, une envie de s'impliquer, de partager sa foi, d'être missionnaire. »

# Témoignages



« Je me baladais dans une cathédrale et j'ai pris un tract du Parcours Alpha et je me suis présentée au premier dîner. Je suis tombée dans un écrin de grande bienveillance qui m'a réconfortée et j'ai suivi tout le parcours. Je me sens profondément réconciliée. »

---

## **Barbara, Drôme**

Invitée au Parcours Alpha Classic



« J'ai vu de mes yeux des gens qui revenaient à Jésus dont la vie était transformée. Cela m'a ébloui et j'avais beaucoup moins vécu cela ou vu cela dans l'Eglise auparavant.»

---

## **Tanneguy, Dinard**

Organisateur Parcours Alpha Classic



« Nous avons très vite recueilli les fruits d'Alpha. Dans les rencontres individuelles avec les détenus par exemple, Il est plus facile d'exprimer réellement ce qui se passe dans leur cœur.»

---

## **Virginie, Caen**

Organisatrice Parcours Alpha Prison



« J'ai vu les invités avoir soif de Dieu, avoir envie de connaître Jésus et de vivre par l'Esprit Saint. Une de mes amies a même demandé le baptême par la suite. D'autres invités aussi ont fait "un pas de plus", soit par le baptême, soit par la confirmation. C'est très impressionnant. »

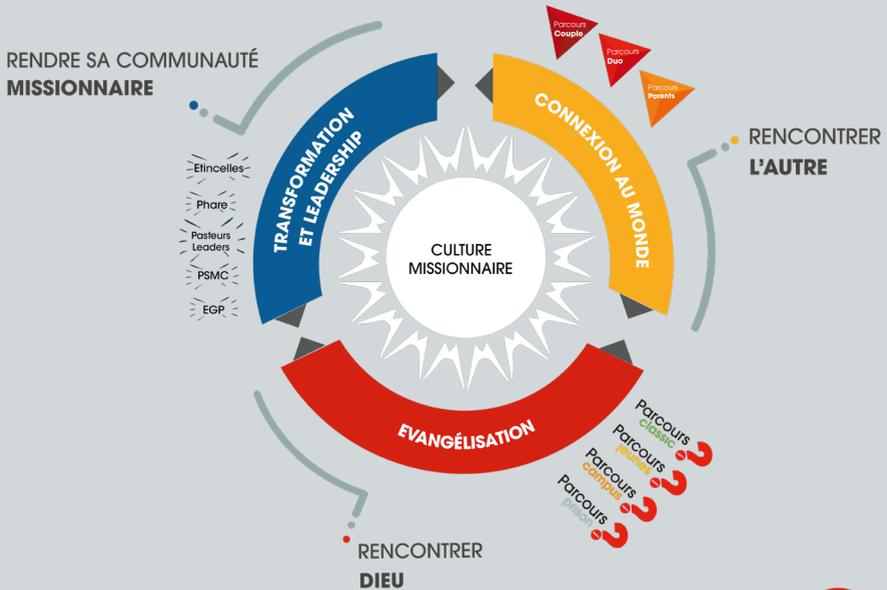
---

## **Kristina, Paris**

Responsable prière Parcours Alpha Classic

# Roue des Parcours

Une infographie qui permet d'illustrer à merveille l'ensemble des Parcours réalisables chez Alpha. Ces derniers se divisent en 3 pôles : formation, première annonce de la foi chrétienne ainsi que famille.



**PSMC** : Pasteurs Selon Mon Coeur  
**EGP** : Ecole de Gouvernance Pastorale



## Les Parcours Famille par Alpha

Ces différents parcours offrent aux couples la possibilité d'investir dans leur relation et dans leur famille, à travers une série de "rendez-vous" autour d'exposés et de discussions personnelles.

Le **Parcours Duo** est destiné aux couples qui souhaitent s'engager dans une relation sérieuse ou se préparer au mariage.

Le **Parcours Couple** est destiné à tous les couples mariés depuis plus de deux ans, ou vivant ensemble depuis longtemps, pour les aider à construire ou raffermir leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

Pour les parents, nous proposons deux déclinaisons de parcours : les **Parcours Parents**

**d'enfants** et les **Parcours Parents d'ados**.

Basés sur des principes chrétiens, ces trois Parcours sont ouverts à tous les couples, quelque soit leur arrière-plan spirituel.

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet.



## Les autres Parcours...

Le **Parcours Pasteurs Selon Mon Coeur** est destiné à préparer les prêtres au gouvernement de leur communauté pour y susciter des disciples-missionnaires dans une dynamique de croissance de l'Église.

Le **Parcours Pasteurs Leaders** permet aux pasteurs de co-construire leur propre vision d'église avec leur équipe, d'acquérir les compétences indispensables pour mieux diriger et communiquer avec leur équipe, et de développer leur leadership pour être plus efficaces dans la formation de disciples de Christ.

Le **Parcours Phare** est aider toute personne en responsabilité dans la mission auprès des jeunes à se former sur la transformation missionnaire et à engager ce processus de croissance de disciples-missionnaires .

# Comment se lancer ?

## SE FORMER

L'étape la plus déterminante pour la réussite d'un Parcours Alpha est la formation de votre équipe. Même si vos coéquipiers ont de l'expérience dans l'organisation, l'aide pratique ou la responsabilité d'un groupe de discussion, il est essentiel qu'ils comprennent le concept et les principes qui sous-tendent les Parcours Alpha, en particulier l'hospitalité et la dynamique des petits groupes. Vous trouverez toutes les vidéos et les guides de formation sur l'espace organisateur de notre site internet.

## INVITER

Les invitations sont indispensables pour votre Parcours Alpha. Encouragez votre église et la communauté au sens large à vous rejoindre et à inviter des amis. Après avoir inscrit votre parcours sur l'espace organisateur, vous pourrez le publier sur le site pour le faire connaître.

## PRIER

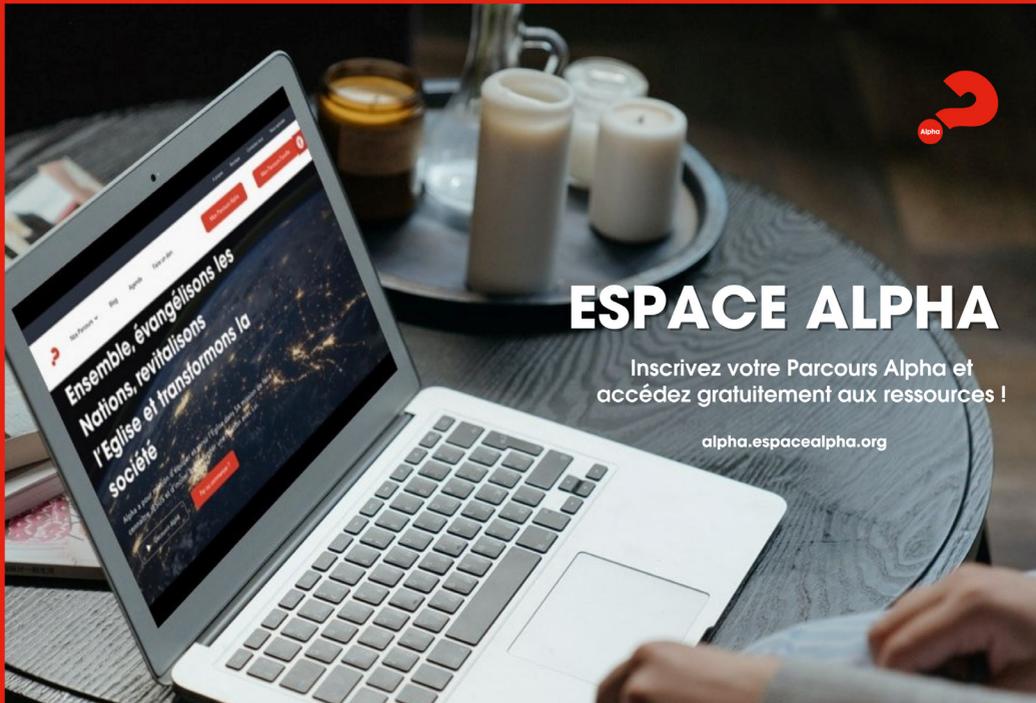
La prière est essentielle à l'efficacité des Parcours Alpha et nous croyons que lorsque nous prions, tout peut arriver. Quelques suggestions : invitez toute votre église à prier lors de vos rencontres dominicales et en petits groupes, réunissez des croyants pour prier avant chaque séance et invitez les hôtes et les organisateurs à prier pour chaque invité pendant toute la durée du parcours.

## COMBIEN ÇA COUTE ?

Tous les outils proposés par Alpha sont gratuits car nous voulons avant tout vous permettre de partager, autour de vous, la joie de connaître Jésus. Néanmoins les associations Alpha dépendent uniquement de vos dons, nous comptons donc sur votre soutien financier régulier pour nous aider à faire connaître Alpha et vous fournir des outils toujours à la pointe. Retrouvez les différents moyens de nous soutenir sur la rubrique don de notre site internet.

**Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour organiser le meilleur des Parcours Alpha sur l'espace organisateur de nos sites web : [www.espacealpha.org](http://www.espacealpha.org)**

**Une librairie est également à votre disposition pour vous fournir tous les outils nécessaires au format papier : [librairiealpha.com](http://librairiealpha.com)**



# ESPACE ALPHA

Inscrivez votre Parcours Alpha et accédez gratuitement aux ressources !

[alpha.espacealpha.org](http://alpha.espacealpha.org)

## 3 étapes pour commencer



### Formation

**CONSTITUEZ VOTRE ÉQUIPE ET FORMEZ-VOUS**

Dans la prière et la vision de votre communauté chrétienne locale, prenez soin de recruter une équipe et de la former aux outils et à la pédagogie Alpha. Nous vous proposons des formations en présentiel et vous pouvez également trouver toutes les vidéos de formation dans le centre d'apprentissage de l'Espace Alpha. Vous trouverez gratuitement toutes les ressources de votre Parcours Alpha sur cette plateforme (topos, vidéos...).

Nous vous guidons pas à pas dans la mise en place de votre parcours.



### Inscription

**CRÉEZ VOTRE COMPTE ET DÉCLAREZ VOTRE PARCOURS**

Rendez-vous sur [alpha.espacealpha.org](http://alpha.espacealpha.org) et créez votre compte en cliquant sur « S'inscrire ». Vous pourrez ensuite enregistrer votre Parcours Alpha sur la plateforme et permettre ainsi à des invités potentiels de vous rejoindre. Votre Parcours Alpha peut transformer la vie de quelqu'un bien au-delà de votre communauté.

Faites figurer votre parcours sur notre "Carte des Parcours" et rendez le accessible à ceux qui veulent explorer la foi chrétienne.



### Invitation

**FAITES PARTICIPER L'ENSEMBLE DE LA COMMUNAUTÉ**

C'est l'élément central de nos prières et de nos actions avant le Parcours. La meilleure invitation est à la fois personnelle, chaleureuse et donne envie de venir. C'est toute la communauté chrétienne locale qui invite.

Tout le matériel nécessaire à la promotion de votre parcours et à l'invitation (flyers, cartes d'invitation, posters...) est disponible sur la plateforme.

Accédez facilement à tous les outils d'invitation.

[alpha.espacealpha.org](http://alpha.espacealpha.org)



# Ressources

**Pas besoin d'être un expert du christianisme pour organiser un Parcours Alpha. Nous vous fournissons tout le contenu pour donner l'exposé ou le regarder en vidéo.**

## i. Topos en direct

Nous vous proposons les documents nécessaires pour préparer un exposé oral.

Des textes sont déjà rédigés selon la trame de l'exposé à donner. Vous n'avez plus qu'à modifier le document pour y insérer vos témoignages et exemples personnels. Attention, les principaux points du thème (tels qu'ils apparaissent dans le Manuel de l'invité) doivent être respectés.



## ii. Série Aventure Alpha Jeunes

Les vidéos Alpha Jeunes sont une série interactive, conçue pour les jeunes de 13 à 18 ans. Chaque épisode est interactif, avec de courtes interruptions pour ménager un espace de discussion en petits groupes. La série Aventure Alpha Jeunes est disponible en français depuis octobre 2019.



## iii. Série Alpha

Alpha revisité pour une nouvelle génération. Nicky Gumbel et deux nouveaux présentateurs, Toby Flint et Gemma Hunt, nous guident à travers le Parcours Alpha traditionnel dans un format accessible à tous. Les scènes sont filmées dans le monde entier. Les épisodes incluent des témoignages et des entretiens inspirants, ainsi que des illustrations visuelles et des animations. La série de films est disponible au format sous-titré ou doublé.



# Tentez



# l'expérience

**UN TEMPS POUR**  
**rencontrer.questionner.**  
**partager.méditer.**  
**se détendre.rire.**  
**découvrir**





[www.parcoursalpha.fr](http://www.parcoursalpha.fr)